



Nieuwsflits

Editie zomer 2010

Vakantietijd

Op vakantie! Wie kijkt er niet naar uit? Maar voordat we de deur achter ons dichttrekken en op reis gaan, moet er nog veel geregeld worden. De voorbereiding begint al met het maken van de vakantieplannen en het uitzoeken van de vakantiebestemming. Het is verstandig om op dat moment ook na te denken over praktische zaken, zoals een reisverzekering en vaccinaties. Wie goed voorbereid op vakantie gaat, geniet meer.

Reisverzekering

Wilt u goed verzekerd op vakantie? Sluit dan de Doorlopende Reisverzekering van DVZ af: al vanaf € 30,- per jaar. Met de aanvullende dekkingen stemt u de Doorlopende Reisverzekering helemaal af op uw eigen wensen. Iedereen die bij DVZ een

collectieve zorgverzekering heeft, krijgt 10% korting op deze Reisverzekering. Ga voor meer informatie naar www.dvz.nl. Direct telefonisch afsluiten kan ook, bel (071) 365 28 02 en kies optie 2 voor reisverzekeringen.



Vaccinaties

In landen buiten West-Europa heeft u de kans een infectie op te lopen. In deze landen komen ziekteverwekkers voor die we in Nederland niet kennen. Dit komt voornamelijk doordat de hygiënische omstandigheden en sanitaire voorzieningen vaak slechter zijn dan in ons land. Informeer tijdig of u voor uw vakantiebestemming een vaccinatie nodig heeft.

Vanuit onze aanvullende verzekering, de Principe Plus Polis 1 tot en met 4 sterren, worden de volgende vaccinaties vergoed:

- malaria
- difterie, tetanus en poliomyelitis (DTP)
- gele koorts
- tyfus
- cholera
- hepatitis A/B

Wanneer u tegen één of meerdere van deze ziektes gevaccineerd wordt door Meditel of de Travel Clinics van Achmea Vitale krijgt u alles vergoed. Bij andere aanbieders krijgt u 75% van de kosten van deze vaccinaties vergoed.

Maak een vaccinatie afspraak via www.meditel.nl of www.achmeavitale.nl.

Wat te doen bij...? Een tekenbeet

Teken kunnen de ziekte van Lyme veroorzaken. Lyme kan gepaard gaan met gewrichtsklachten en verlammingen.

Niet iedereen die door een teek is gebeten, krijgt deze ziekte. Een teek moet op de juiste manier worden verwijderd, bij voorkeur voordat hij zich heeft vastgebeten.

Actie:

Pak met behulp van een tekenpincet de teek zo dicht mogelijk bij de huid vast. Trek de teek met een draaiende beweging uit de huid. Ontsmet het wondje hierna. Gebruik voor het verwijderen van teken geen alcohol of benzine. Ga naar de huisarts als het verwijderen van de teek niet lukt.

Professionele hulp inschakelen?

Noteer de datum van de tekenbeet en houd een maand lang in de gaten of er een rode kring ontstaat rondom de tekenbeet. Neem dan contact op met uw huisarts. Doe dat ook bij ongewone vermoeidheid, koorts, verminderde eetlust of pijn aan gewrichten.

Bron: Het Oranje Kruis



Op vakantie? Zorgpas mee!

Uw zorgpas is bijna overal ter wereld uw bewijs van verzekering. Op de achterkant vindt u het telefoonnummer van de Vakantiedokter en de Alarmcentrale. Het is ook handig om deze nummers in uw mobiele telefoon op te slaan. Zo heeft u ze altijd bij de hand.



Tip!

Bij het aanvragen van een visum voor Rusland en Zuid-Afrika heeft u een Engelstalige verzekeringsverklaring nodig. Deze kunt u gratis aanvragen bij onze Klantenservice (071) 365 28 02 of per mail naar info@dvz.nl.

De Vakantiedokter

Twijfelt u of u een arts moet raadplegen? Neem in zulke gevallen contact op met de Vakantiedokter. Vanaf uw buitenlandse vakantieadres kunt u voor advies bij niet-spoedeisende medische hulp bellen naar de Vakantiedokter op telefoonnummer +31 (0)71 364 18 02. U krijgt een Nederlandssprekende deskundige hulpverlener aan de lijn. Als het nodig is, verbindt die u meteen door met een verpleegkundige of een arts. De Vakantiedokter is 7 dagen per week, 24 uur per dag bereikbaar.

De Alarmcentrale

Bent u op vakantie in het buitenland en heeft u medische zorg nodig? Neem dan contact op met Eurocross Assistance, de alarmcentrale van DVZ. Bij een ziekenhuisopname is dit verplicht. De hulpverleners van Eurocross Assistance staan dag en nacht klaar om te helpen als

u een arts wilt bezoeken, opgenomen moet worden in een ziekenhuis of als u advies nodig heeft betreffende een medisch probleem. U bereikt de helpdesk 24 uur per dag via +31 (0)71 364 18 50. Het telefoonnummer vindt u ook op de achterkant van uw zorgpas.

